Il est sain et bénéfique pour les enfants de tous genres de jouer avec toutes sortes de jouets! En grandissant et en se développant, les enfants apprennent de nouvelles choses importantes avec chaque nouvelle sorte de jeu.

Saviez-vous que…?

De nombreux parents et tuteur·rice·s craignent que les gens ne jugent leurs enfants s'ils ou si elles explorent des jeux habituellement associés à un autre sexe (comme les garçons qui jouent à la poupée). La recherche montre que le soutien de la famille et des tuteur·rice·s est associé à des résultats positifs en matière de santé mentale pour les enfants qui ne se conforment pas aux normes de genre.

2SLGBTQ veut dire :

Bispirituel·le
Lesbienne
Gai
Bisexuel·le
Transgenre
Queer

Que devrais-je dire si les gens jugent mon enfant en raison de sa façon de jouer?

- Les jeux de rôles et les jeux imaginaires de toutes sortes aident à développer le cerveau des enfants.
- Tous les types de jeux renforcent la confiance en soi et les compétences des enfants.
- Je ne me préoccupe pas de la façon de jouer de mon enfant. Tout ce qu'il ou elle fait contribue à renforcer sa confiance en soi et ses compétences.
- Il s'entraîne à être un père attentionné.
- Elle apprend à résoudre des problèmes.
- Le monde l'intrigue.
- Je suis son exemple.

Saviez-vous que…?

Les recherches indiquent que les filles sont tout autant enthousiastes face aux maths et aux sciences que les garçons. Quand elles peuvent jouer et s'entrainer de manière égale à ces derniers, elles réussissent tout aussi bien dans ces disciplines scolaires.

citywidetraining.ca/welcomingtherainbow

Tou·te·s les enfants peuvent jouer avec tout!

TORONTO

Ce dont les enfants ont besoin

Au fur et à mesure qu'ils et elles grandissent et se développent, les enfants donnent un sens à leur monde en copiant ce que font les personnes qui les entourent. Cela les aide à apprendre comment les choses fonctionnent, à acquérir de nouvelles compétences et à développer leur confiance. La meilleure façon de préparer votre enfant au succès est de l'encourager à tenter d'acquérir des connaissances sur tout! Tout est choisi pour être sécuritaire et positif pour votre enfant dans les espaces qui leur sont destinés, alors encouragez-le ou la à explorer et à essayer de nouvelles choses!

Est-ce normal que ma fille joue avec des camions ou que mon fils aime les poupées?

Oui! Les études montrent que la curiosité naturelle des enfants envers divers types de jeu est importante au fur et à mesure qu'ils et elles évoluent.

Quels sont les avantages de jouer avec divers types de jouets?

Les enfants sont plus actifs lorsqu'ils et elles peuvent explorer le monde qui les entoure grâce à leur curiosité et leur enthousiasme innés. Permettre aux enfants de jouer avec une variété de jouets et de matériaux qui les intéressent les aide à développer des compétences telles que la résolution de problèmes, la pensée créative et l'innovation. Les enfants s'épanouissent dans des espaces intérieurs et extérieurs qui les invitent à explorer, imaginer, penser, créer, résoudre des problèmes et donner un sens à leurs expériences.

Toutes les FORMES DE JEU sont importantes!

Quel que soit le genre de l'enfant, une grande variété de jeux contribue à enrichir son développement.

- Les activités de plein air aident à renforcer la confiance en soi.
- Les jeux de cuisine permettent de nouer des relations et d'acquérir les premières notions de calcul (mathématiques).
- Les jeux de rôle et les déguisements favorisent l'imagination et la souplesse mentale.
- Les jeux de construction apprennent la planification et la résolution de problèmes.
- Les casse-têtes et les travaux manuels aident les enfants à mémoriser les couleurs, à apprendre à trier et à améliorer leur motricité fine.
- Le jeu avec les poupées permet aux enfants de s'entraîner à être gentil·le·s et attentionné·e·s.

« Jouer est le travail des enfants. »

Lorsqu'on encourage les enfants, ils et elles s'épanouissent! Les enfants découvrent le monde par le jeu et la curiosité.

En les encourageant à exprimer leurs idées et sentiments sans jugement, les adultes peuvent favoriser une confiance en soi et un sentiment identitaire plus robuste.

Saviez-vous que…?

Des études montrent qu'obliger les garçons à jouer avec des « jouets pour garçons » typiques réduit leur chance de réussir à l'école car ils développent une peur d'avoir tort.

Est-ce que cela veut dire mon enfant sera gai?

Pas du tout. Cela ne signifie rien en termes d'identité de genre ou de sexualité. Des jeux variés et imaginatifs sont simplement un signe de curiosité et d'intelligence.